

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

DỰ TÍNH THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TỪ NGÀY 04/11-08/11/2024

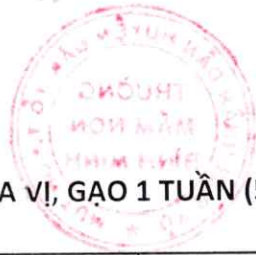
Dự tính đi chợ: Tổng số cháu: 185 x 2400= 4.440.000/ngày

Tiền thực phẩm tươi: 20,000đồng/trẻ

Tiền gia vị + gạo: 4000đồng/trẻ



STT	Thứ/Ngày	Tên Thực phẩm	Khối Lượng (Kg/Bó/quả)	Đơn giá	Thành tiền	Ghi chú
1	Thứ 2/04/11 (Trứng kho thịt; Canh rau mồng tơi nấu thịt bò; Bánh canh nấu xương thịt nạc; Uống sữa nóng xẽ)	Thịt nạc	2	130,000	260,000	
2		Thịt bò	1.5	270,000	405,000	
3		Trứng vịt	14	60,000	840,000	
4		Thịt nạc dăm	5	130,000	650,000	
5		Rau mồng tơi	8	35,000	280,000	
6		Bánh canh gạo	12	30,000	360,000	
7		Xương heo	1	90,000	90,000	
8		Sữa nuti	3	263,000	789,000	
1	Thứ 3/05/11 (Thịt dăm kho đậu khuôn; Canh rau muống nấu tôm; Phở bò; Nho tráng miệng)	Thịt nạc dăm	6	130,000	780,000	
2		Đậu khuôn	8	37,000	296,000	
3		Tôm	2	250,000	500,000	
4		Cà chua	4	45,000	180,000	
5		Rau muống	10	35,000	350,000	
6		Phở heo	8	25,000	200,000	
7		Thịt bò	3	270,000	810,000	
8		Nho	6	100,000	600,000	
1	Thứ 4/06/11 (Cá kho cà chua; Canh bí đỏ nấu thịt nạc; Cháo thịt bò đậu xanh; Keplan tráng miệng)	Thịt nạc	2	140,000	280,000	Nấu com với gạo
2		Cá cam	18	75,000	1,350,000	
3		Cà chua	5	45,000	225,000	
4		Bí đỏ	17	28,000	476,000	
5		Thịt bò	2	270,000	540,000	
6		Gấc	5	20,000	100,000	
7		Đậu xanh	2	45,000	90,000	
8		Kem plan	4.5	150,000	675,000	
1	Thứ 5/07/11 (Thịt dăm sườn heo sốt cà chua; Canh rau cải nấu thịt bò; Nui nấu thịt nạc xương heo; Thanh long tráng miệng)	Thịt bò	1.5	270,000	405,000	
2		Thịt nạc dăm	2	130,000	260,000	
3		Sườn heo	11	145,000	1,595,000	
4		Cà chua	5	45,000	225,000	
5		Nui	4	35,000	140,000	
6		Rau cải	8	35,000	280,000	
7		Xương heo	1	90,000	90,000	
8		Thịt nạc	2	130,000	260,000	
9		Thanh long	14	35,000	490,000	
1	Thứ 6/08/11 (Thịt bò kho cà rốt; Canh rau dền nấu thịt nạc; Mì quảng gà; Sữa chua tráng miệng)	Thịt bò	4	270,000	1,080,000	
2		Thịt nạc	2	130,000	260,000	
3		Cà rốt	8	40,000	320,000	
4		Rau dền	8	30,000	240,000	
5		Thịt gà	6	130,000	780,000	
6		Mì quảng	15	17,000	255,000	
7		Sữa chua	14	50,000	700,000	
<b>Tổng</b>					<b>18,506,000</b>	



**DỰ TÍNH GIA VỊ, GẠO 1 TUẦN (5 ngày)**

STT	Tên thực phẩm	Khối Lượng	Đơn giá	Thành tiền	Ghi chú
		(Kg/chai/can/bì)			
1	Hành Lá	2.5	45,000	112,500	Kg
2	Hành củ	2.5	40,000	100,000	Kg
3	Nước mắm	5	20,000	100,000	Lít
4	Muối	10	4,500	45,000	Bì
5	Đường	5	30,000	150,000	Kg
6	Hạt nêm knor	5	75,000	375,000	Bì
7	Mỡ lợn	5	80,000	400,000	kg
8	Hạt điều	0.5	50,000	25,000	kg
9	Dầu mezan	15	42,000	630,000	Lit
10	Gạo tẻ máy	120	20,000	2,400,000	Kg
<b>Tổng</b>				<b>4,337,500</b>	

Đăk Tô, ngày 01 tháng 11 năm 2024

**Người lập**

**Mai Thị Hà**

## DỰ TÍNH THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TỪ NGÀY 11/11-15/11/2024

Dự tính đi chợ: Tổng số cháu: 190 x 2400= 4.560.000/ngày

Tiền thực phẩm tươi: 20,000đồng/trẻ

Tiền gia vị+gạo: 4000đồng/trẻ

STT	Thứ/Ngày	Tên Thực phẩm	Khối Lượng (Kg/Bó/quả)	Đơn giá	Thành tiền	Ghi chú
1	Thứ 2/11/11 (Trứng hấp; Canh rau mồng tơi nấu thịt bò; Nui nấu tôm thịt nạc; Uống sữa nóng xé)	Thịt bò	1.5	270,000	405,000	
2		Trứng vịt	18	60,000	1,080,000	
3		Rau mồng tơi	8	35,000	280,000	
4		Nui	5	35,000	175,000	
5		Thịt nạc	2	140,000	280,000	
6		Tôm	2	250,000	500,000	
7		Sữa nuti	3.5	263,000	920,500	
1	Thứ 3/12/11 (Thịt băm kho đậu khuôn; Canh rau muống nấu tôm khô; Phở bò; Keplan tráng miệng)	Thịt nạc băm	6	130,000	780,000	
2		Đậu khuôn	10	37,000	370,000	
3		Tôm khô	0.7	650,000	455,000	
4		Cà chua	4	45,000	180,000	
5		Rau muống	10	35,000	350,000	
6		Phở heo	8	25,000	200,000	
7		Thịt bò	3	270,000	810,000	
8		Kem plan	4.5	150,000	675,000	
1	Thứ 4/13/11 (Cá thác lác viên kho cà chua; Canh bí đỏ nấu thịt nạc; Cháo thịt bò đậu xanh; Bánh gạo trắng miệng)	Thịt nạc	2	140,000	280,000	
2		Cá thác lác	5	250,000	1,250,000	
3		Thịt nạc băm	6	130,000	780,000	
4		Cà chua	4	45,000	180,000	
5		Thịt bò	2	270,000	540,000	
6		Bí đỏ	17	28,000	476,000	
7		Đậu xanh	2	45,000	90,000	
8		Bánh gạo	4	100,000	400,000	
1	Thứ 5/14/11 (Thịt băm kho trứng cút; Canh rau cải nấu thịt bò; Mì quảng gà; Sữa chua tráng miệng)	Thịt bò	1.5	270,000	405,000	
2		Thịt nạc băm	6	130,000	780,000	
3		Trứng cút	7	60,000	420,000	
4		Rau cải	8	35,000	280,000	
5		Thịt gà	7	130,000	910,000	
6		Mì quảng	18	17,000	306,000	
7		Sữa chua	15.5	50,000	775,000	
1	Thứ 6/15/11 (Thịt bò kho cà rốt; Canh bầu nấu tôm; Bánh canh xương heo, thịt nạc; Thanh long tráng miệng)	Thịt bò	4	270,000	1,080,000	
2		Cà rốt	10	40,000	400,000	
3		Tôm	2	250,000	500,000	
4		Bánh canh gạo	12	30,000	360,000	
5		Bầu	14	30,000	420,000	
6		Thịt nạc	2	140,000	280,000	
7		Xương heo	1	90,000	90,000	
8		Thanh long	16	35,000	560,000	
<b>Tổng</b>					<b>19,022,500</b>	

DỰ TÍNH GIA VỊ, GẠO 1 TUẦN (5 ngày)

STT	Tên thực phẩm	Khối Lượng	Đơn giá	Thành tiền	Ghi chú
		(Kg/chai/can/bì)			
1	Hành Lá	2.5	45,000	112,500	Kg
2	Hành củ	2.5	40,000	100,000	Kg
3	Dầu hào	1	50,000	50,000	Chai
4	Nước mắm	5	20,000	100,000	Lít
5	Muối	10	4,500	45,000	Bì
6	Đường	5	30,000	150,000	Kg
7	Hạt nêm knor	5	75,000	375,000	Bì
8	Mỡ lợn	5	80,000	400,000	kg
9	Hạt điều	0.5	50,000	25,000	kg
10	Dầu mezan	10	42,000	420,000	Lit
11	Gạo tẻ máy	105	20,000	2,100,000	Kg
Tổng				3,877,500	

ĐãkTô, ngày 08 tháng 11 năm 2024

Người lập

Mai Thị Hà

## DỰ TÍNH THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TỪ NGÀY 18/11-22/11/2024

Dự tính đi chợ: Tổng số cháu: 190 x 2400= 4.560.000/ngày

Tiền thực phẩm tươi: 20,000đồng/trẻ

Tiền gia vị+gạo: 4000đồng/trẻ

STT	Thứ/Ngày	Tên Thực phẩm	Khối Lượng (Kg/Bó/quả)	Đơn giá	Thành tiền	Ghi chú
1	Thứ 2/18/11 (Trứng kho tẹt; Canh rau mồng tơi nấu thịt bò; Nui nấu xương thịt nạc; Uống sữa nóng xẽ)	Thịt nạc dăm	6	130,000	780,000	
2		Thịt bò	1.5	270,000	405,000	
3		Trứng vịt	15	60,000	900,000	
4		Rau mồng tơi	8	35,000	280,000	
5		Nui	5	35,000	175,000	
6		Thịt nạc	2	140,000	280,000	
7		Xương heo	1	90,000	90,000	
8		Sữa nuti	3.5	263,000	920,500	
1	Thứ 3/19/11 (Thịt dăm kho đậu khuôn; Canh đủ đủ sườn heo; Phở bò; Keplan tráng miệng)	Thịt nạc dăm	6	130,000	780,000	
2		Đậu khuôn	8	37,000	296,000	
3		Sườn heo	4	150,000	600,000	
4		Cà chua	4	45,000	180,000	
5		Đu đủ	10	35,000	350,000	
6		Phở heo	8	25,000	200,000	
7		Thịt bò	3	270,000	810,000	
8		Kem plan	4.5	150,000	675,000	
1	Thứ 4/20/11 (Cá cam kho cà chua; Canh bí đỏ nấu thịt nạc; Cháo lươn đậu xanh nghệ; Thanh long tráng miệng)	Thịt nạc	2	140,000	280,000	
2		Cá cam	18	75,000	1,350,000	
4		Cà chua	4	45,000	180,000	
5		Lươn	3	290,000	870,000	
6		Bí đỏ	17	28,000	476,000	
7		Đậu xanh	2	45,000	90,000	
8		Thanh long	16	35,000	560,000	
1		Thứ 5/21/11 (Thịt dăm kho trứng cút; Canh rau cải nấu thịt bò; Mì quảng gà; Sữa chua tráng miệng)	Thịt bò	1.5	270,000	405,000
2	Thịt nạc dăm		6	130,000	780,000	
3	Trứng cút		7	60,000	420,000	
4	Rau cải		8	35,000	280,000	
5	Thịt gà		7	130,000	910,000	
6	Mì quảng		18	17,000	306,000	
7	Sữa chua		15.5	50,000	775,000	
1	Thứ 6/22/11 (Thịt bò kho cà rốt; Canh rau dền nấu tôm; Bún riêu; Rau cau tráng miệng)	Thịt bò	4	270,000	1,080,000	
2		Cà rốt	10	40,000	400,000	
3		Tôm	2	250,000	500,000	
4		Bún	12	30,000	360,000	
5		Rau dền	10	30,000	300,000	
6		Thịt dăm	4	130,000	520,000	
7		Xương heo	1	90,000	90,000	
8		Trứng vịt	5	60,000	300,000	
9		Rau cau	2.5	40,000	100,000	
10		Sữa đặc	1	60,000	60,000	
11		Đường trắng	2	30,000	60,000	
12		Nước dừa	3	30,000	90,000	

Tổng	18,483,500
------	------------

DỰ TÍNH GIA VỊ, GẠO 1 TUẦN (5 ngày)

STT	Tên thực phẩm	Khối Lượng	Đơn giá	Thành tiền	Ghi chú
		(Kg/chai/can/bì)			
1	Hành Lá	2.5	45,000	112,500	Kg
2	Hành củ	2.5	40,000	100,000	Kg
3	Gói gia vị bò kho	5	12,000	60,000	Gói
3	Xì dầu	6	15,000	90,000	Chai
4	Nước mắm	5	20,000	100,000	Lít
5	Muối	10	4,500	45,000	Bì
6	Đường	5	30,000	150,000	Kg
7	Hạt nêm Knorr	5	75,000	375,000	Bì
8	Mỡ lợn	5	80,000	400,000	kg
9	Hạt điều	0.2	250,000	50,000	kg
10	Dầu mezan	10	45,000	450,000	Lít
11	Gạo tẻ máy	110	20,000	2,200,000	Kg
Tổng				4,132,500	

ĐăkTô, ngày 15 tháng 11 năm 2024

Người lập

Mai Thị Hà



**DỰ TÍNH THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TỪ NGÀY 25/11-29/11/2024**

Dự tính đi chợ: Tổng số cháu: 185 x 2400= 4.440.000/ngày

Tiền thực phẩm tươi: 20,000đồng/trẻ

Tiền gia vị+gạo: 4000đồng/trẻ

STT	Thứ/Ngày	Tên Thực phẩm	Khối Lượng (Kg/Bó/quả)	Đơn giá	Thành tiền	Ghi chú
1	Thứ 2/25/11 (Trứng kho thịt; Canh rau mồng tơi nấu thịt bò; Nui nấu xương thịt nạc; Uống sữa nóng xé)	Thịt nạc dăm	6	130,000	780,000	
2		Thịt bò	1.5	270,000	405,000	
3		Trứng vịt	14	60,000	840,000	
4		Rau mồng tơi	8	35,000	280,000	
5		Nui	5	35,000	175,000	
6		Thịt nạc	2	140,000	280,000	
7		Xương heo	1	90,000	90,000	
8		Sữa nuti	3.5	263,000	920,500	
1	Thứ 3/26/11 (Thịt dăm kho đậu khuôn; Canh rau muống tôm khô; Phở bò; Keplan tráng miệng)	Thịt nạc dăm	6	130,000	780,000	
2		Đậu khuôn	8	37,000	296,000	
3		Tôm khô	0.7	650,000	455,000	
4		Cà chua	4	45,000	180,000	
5		Rau muống	10	35,000	350,000	
6		Phở heo	8	25,000	200,000	
7		Thịt bò	3	270,000	810,000	
8		Kem plan	4.5	150,000	675,000	
1	Thứ 4/27/11 (Cá cam kho thơm; Canh bí đỏ nấu thịt nạc; Cháo thịt bò đậu xanh; Thanh long tráng miệng)	Thịt nạc	2	140,000	280,000	
2		Cá cam	18	75,000	1,350,000	
3		Thơm	4	45,000	180,000	
4		Thịt bò	2	270,000	540,000	
5		Bí đỏ	17	28,000	476,000	
6		Đậu xanh	2	45,000	90,000	
7		Thanh long	16	35,000	560,000	
1	Thứ 5/28/11 (Sườn heo rim cà chua; Canh rau cải nấu thịt bò; Bánh canh thịt nạc; Bánh quy tráng miệng)	Thịt bò	1.5	270,000	405,000	
2		Sườn heo	13	150,000	1,950,000	
3		Cà chua	4	45,000	180,000	
4		Rau cải	8	35,000	280,000	
5		Bánh canh	12	30,000	360,000	
6		Thịt nạc	2	140,000	280,000	
7		Bánh quy	5	100,000	500,000	
1	Thứ 6/29/11 (Thịt gà kho xê; Canh bí xanh nấu tôm; Mì quảng thịt nạc; Rau cau tráng miệng)	Thịt gà	14	130,000	1,820,000	
2		Xê	2	30,000	60,000	
3		Tôm	2	250,000	500,000	
4		Mì quảng	18	17,000	306,000	
5		Bí xanh	14	28,000	392,000	
6		Thịt nạc	4	140,000	560,000	
7		Rau cau	2.5	40,000	100,000	
8		Sữa đặc	1	60,000	60,000	
9		Đường trắng	2	30,000	60,000	
10		Nước dừa	3	30,000	90,000	
<b>Tổng</b>					<b>18,115,500</b>	

DỰ TÍNH GIA VỊ, GẠO 1 TUẦN (5 ngày)

STT	Tên thực phẩm	Khối Lượng	Đơn giá	Thành tiền	Ghi chú
		(Kg/chai/can/bì)			
1	Hành Lá	2.5	45,000	112,500	Kg
2	Hành củ	2.5	40,000	100,000	Kg
3	Gói gia vị bò kho	5	12,000	60,000	Gói
4	Nước mắm	5	20,000	100,000	Lít
5	Muối	10	4,500	45,000	Bì
6	Đường	5	30,000	150,000	Kg
7	Hạt nêm knor	5	75,000	375,000	Bì
8	Mỡ lợn	5	80,000	400,000	kg
9	Hạt điều	0.2	250,000	50,000	kg
10	Dầu mezan	10	45,000	450,000	Lit
11	Gạo tẻ máy	110	20,000	2,200,000	Kg
Tổng				4,042,500	

ĐăkTô, ngày 22 tháng 11 năm 2024

Người lập

  
*Mai Thị Hà*